



Slachtofferhulp Ieper

Maloulaan 43
8900 Ieper
Tel.: 057/22.09.20
Email: slachtofferhulp@kawdepapaver.be
Website: www.kawdepapaver.be

Bereikbaar op:

Maandag 9u tot 12u
Dinsdag 13u tot 16u
Woensdag 9u tot 12u
Donderdag 9u tot 12u
Vrijdag 9u tot 12u

Slachtofferhulp Veurne

Peter Benoitaan 58
8630 Veurne

Op afspraak via Ieper (tel.: 057/22.09.20)

**ik werd aangerand
verkracht
misbruikt**

Praatgroep voor

meisjes die éénmalig seksueel geweld
hebben meegemaakt

Een initiatief
van Slachtofferhulp
CAW de Papaver



DOELGROEP

Vanuit het CAW De Papaver, Slachtofferhulp, wensen wij een praatgroep op te starten voor meisjes van 13 tot en met 18 jaar die éénmalig seksueel geweld hebben meegemaakt, zoals een aanranding of een verkrachting en ten gevolge daarvan aanhoudende problemen ondervinden.

De meeste meisjes die seksueel geweld meemaken, vertellen niemand wat er is gebeurd en proberen juist te doen alsof er niets aan de hand is. Het kan soms een hele tijd duren voordat een meisje durft te onthullen dat zij verkracht of aangerand is. Reden daarvan is dat ze niet durft te praten uit schaamte- en schuldgevoelens en/of uit angst. Angst om niet geloofd te worden, angst voor wraak, angst voor herbelevingen en angst voor heftige emoties in het gezin. Tegelijkertijd kan het meisje zich erg gespannen of somber voelen. Ernstige slaapproblemen of lichamelijke klachten zoals buikpijn, hoofdpijn, etc. kunnen zich voordoen. Vaak hebben ze ook moeite om anderen te vertrouwen en grenzen te stellen.

WERKWIJZE

De praatgroep is gebaseerd op het Stepsprogramma dat werd ontwikkeld door het Psycho-traumacentrum voor kinderen en jongeren in Utrecht. De praatgroep is gericht op het verminderen van de klachten, die zijn ontstaan na het seksueel geweld en dit door:

- het aanbieden van psycho-educatie (uitleg over de gevolgen van de feiten op korte en lange termijn), infosessie door politie (uitleg aangifteprocedure) en arts (gevolgen van seksueel geweld)
- schrijven en praten in groep over het seksueel geweld
- concrete oefeningen, tussen de sessies in, om het gewone leven zoveel mogelijk terug op te pakken

De praatgroep komt 8 keren wekelijks samen. De bijeenkomsten worden geleid door hulpverleners van Slachtofferhulp die ervaring hebben in het psychosociaal begeleiden van slachtoffers van zedenfeiten. De praatgroep bestaat uit maximum 6 meisjes.

AANMELDING

Wenst u meer informatie of wenst u zich hiervoor aan te melden, kunt u telefonisch contact opnemen met Slachtofferhulp Ieper | Veurne

op het nummer **057/22 09 20**

of

via mail slachtofferhulp@cawdepapaver.be

Wij zijn elke werkdag bereikbaar van 9u tot 12u behalve op dinsdag. Op dinsdag zijn we bereikbaar van 13u tot 16u.

Buiten deze uren is een gesprek op afspraak steeds mogelijk.

Na een verkennend gesprek wordt besloten of deelname aan de groep aangewezen is.

